

Daftar Pustaka

- Azwar, S. (2012). *Reliabilitas dan Validitas* (4th ed.). pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2018). *Metode Penelitian Psikologi Edisi II*. Pustaka Pelajar.
- Badan Pusat Statistik. (2020). *Jumlah Penduduk menurut Wilayah, Klasifikasi Generasi, dan Jenis Kelamin, di INDONESIA - Dataset - Sensus Penduduk 2020 - Badan Pusat Statistik*. <https://sensus.bps.go.id/topik/tabular/sp2020/2/1/0>
- Badan Pusat Statistik. (2023). *Jumlah Pengangguran*. <https://www.bps.go.id/>
- beritajatim.com. (2022). 5 Kota Pilihan Teratas Masyarakat Indonesia untuk Bekerja, Jakarta dan Surabaya Masih Terfavorit. *Beritajatim.Com*. <https://beritajatim.com/ragam/5-kota-pilihan-teratas-masyarakat-indonesia-untuk-bekerja-jakarta-dan-surabaya-masih-terfavorit/>
- BPS Provinsi DKI Jakarta. (2022). *Jumlah Penduduk Hasil Sensus Penduduk 2020 menurut Generasi dan Kabupaten/Kota di Provinsi DKI Jakarta (Jiwa), 2020*. <https://jakarta.bps.go.id/indicator/12/1057/1/jumlah-penduduk-hasil-sensus-penduduk-2020-menurut-generasi-dan-kabupaten-kota-di-provinsi-dki-jakarta.html>
- Brain Academy. (2022). *Mengenal Gen Z, Generasi yang Dianggap Manja*. <https://www.brainacademy.id/blog/gen-z>
- Brissette, I., Scheier, M. F., & Carver, C. S. (2002). The role of optimism in social network development, coping, and psychological adjustment during a life transition. *APA PsycArticles*, 82(1), 102–111. <https://psycnet.apa.org/record/2001-05824-009>
- Connor, K. M., & Davidson, J. R. T. (2003). Development of a new Resilience scale: The Connor-Davidson Resilience scale (CD-RISC). *Depression and Anxiety*, 18(2), 76–82. <https://doi.org/10.1002/da.10113>
- dataIndonesia.id. (2023). *Survei Gen Z Paling Banyak Merasakan Masalah Kesehatan Mental*. <https://dataindonesia.id/varia/detail/survei-gen-z-paling-banyak-merasakan-masalah-kesehatan-mental>
- DataIndonesia.id. (2023). *Terdapat 59.276 Lowongan Kerja di Indonesia pada 2022*. <https://dataindonesia.id/tenaga-kerja/detail/terdapat-59276-lowongan-kerja-di-indonesia-pada-2022>

- Dian, A., Yoga, P., Sofiah, D., & Prasetyo, Y. (2022). *Optimisme dan Resiliensi pada Buruh yang Terkena Dampak Pemutusan Hubungan Kerja (PHK) dimasa Pandemi Covid-19*. 1(4), 187–193.
- Goleman, D. (2006). *Emotional intelligence*. <https://asantelim.files.wordpress.com/2018/05/daniel-goleman-emotional-intelligence.pdf>
- Grotberg, H. (2003). *Resilience for Today Gaining Strength from Adversity*. Praeger. https://books.google.co.id/books/about/Resilience_for_Today.html?id=OB6U7THFAKwC&printsec=frontcover&source=kp_read_button&redir_esc=y#v=twopage&q&f=false
- Hamidi, R. (2017). *Hubungan Optimisme dan Resiliensi pada Mahasiswa yang Menempuh Skripsi* [Universitas Muhammadiyah Malang]. <https://eprints.umm.ac.id/43746/1/jiptumpp-gdl-reyzahamid-49779-1-skripsi-x.pdf>
- Heriyanto, M. (2020). *Who Are You* (Moeh Media Digital).
- Insany. (2022). Menelusuri Ketertarikan Gen Z Dalam Mencari Pekerjaan. *Penerbitan Kampus Identitas Univesitas Hasanuddin*. <https://identitasunhas.com/menelusuri-ketertarikan-gen-z-dalam-mencari-pekerjaan/>
- Irvansyah, M. F. (n.d.). *Pengaruh Resiliensi terhadap Distres Psikologis pada Pengangguran Dewasa Awal*. <https://www.bls.gov/cps/definitions.htm#duration>
- Janah, S. H. M. (2022). *Hubungan Optimisme dengan Resiliensi Pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Malahayati yang Sedang Menempuh Skripsi*. <https://repository.malahayati.ac.id/index.php/skripsifk/article/view/1677>
- Pengaruh Kebersyukuran terhadap Optimisme pada Ibu yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus., Universitas Negeri Jakarta (2016).
- Khoerunnisa, A. (2022a). *Hubungan antara Optimisme dan Resiliensi Pada Penyintas Covid-19*. <http://eprints.mercubuana-yogya.ac.id/id/eprint/15540/>
- Khoerunnisa, A. (2022b). *Hubungan antara Optimisme dengan resiliensi pada Penyintas Covid- 19*. <http://eprints.mercubuana-yogya.ac.id/15540/>
- Kompas.com. (2021, July 10). *Ternyata Resiliensi Orang Indonesia Tergolong Rendah, Apa Artinya?*

<https://lifestyle.kompas.com/read/2021/07/10/160407820/ternyata-resiliensi-orang-indonesia-tergolong-rendah-apa-artinya?page=all>

Kompas.com. (2022, December 9). Kenapa Generasi Z Lebih Sadar Masalah Kesehatan Mental. *Kompas.Com*.

Koran pikiran Rakyat. (2023). *Persaingan Kerja Makin Ketat, Akses Pendidikan Tinggi Jadi Modal*. <https://koran.pikiran-rakyat.com/pendidikan/pr-3036300231/persaingan-kerja-makin-ketat-akses-pendidikan-tinggi-jadi-modal>

KumparanBisnis. (2022). Sulitnya Sarjana Cari Kerja_ Lulusan Banyak tapi Loker Terbatas – kumparan.com. *Kumparan.Com*. <https://kumparan.com/kumparanbisnis/sulitnya-sarjana-cari-kerja-lulusan-banyak-tapi-loker-terbatas-1zWEI4LDhwD>

kumparan.com. (2023, January 19). Pentingnya Resiliensi bagi Gen Z sebagai Generasi Penerus Bangsa. *Kumparan.Com*. <https://kumparan.com/ozora-cindy-oktavia/pentingnya-resiliensi-bagi-gen-z-sebagai-generasi-penerus-bangsa-1zeGSFG0ykf>

Listiyandini, R. A. (2016). *Peranan Optimisme terhadap Resiliensi pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Mengerjakan Skripsi*. <https://www.researchgate.net/publication/318128262>

MacConville, R., & Rae, tina. (2012). *Building Happiness, Resilience and Motivation in Adolescents: A Positive Psychology Curriculum For Well - Being*. Jessica Kingsley Publishers.

Mahasin, S. Z., & Harsono, Y. T. (2022). *Hubungan Antara Optimisme dan Resiliensi pada Santri Penghafal Al-Qur'an SMPQ Al-Ihsan Jakarta*. <http://conference.um.ac.id/index.php/psi/article/view/3160>

Merdeka.com. (2019). *Frustasi Belum Bekerja, Seorang Wanita Bunuh Diri Lompat dari Lantai 4 Mal di Pluit*. <https://www.merdeka.com/peristiwa/frustasi-belum-bekerja-seorang-wanita-bunuh-diri-lompat-dari-lantai-4-mal-di-pluit.html>

Muhdar, H. (2015). Potret Ketetenagakerjaan, Pengangguran, dan kemiskinan di Indonesia: Masalah dan Solusi. *Al-Buhuts*, 11, 42–66.

Nasution, L. G. (2020). *Hubungan Antara Optimisme Dengan Adversity Quotient Pada Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Skripsi* [Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim]. <https://repository.uin-suska.ac.id/25519/1/GABUNG.pdf>

- Nurindah, M., Afiatin, T., & Sulistyarini, I. (2012). Meningkatkan Optimisme Panti Sosial Remaja dengan Pelatihan Berpikir Positif. *Jurnal Intervensi Psikologi*, 4(1).
- Priyana, Y. (2023). Analisis Kesejahteraan Psikologis Dalam Kaitannya dengan Kesiapan Dunia Kerja Pada Generasi-Z (Studi Kasus Mahasiswa Tingkat Akhir di Salah Satu Perguruan Tinggi Swasta di Sukabumi). In *Jurnal Psikologi dan Konseling West Science* (Vol. 1, Issue 01). <https://wnj.westsciencepress.com/index.php/jpkws/article/view/178/86>
- Putri, R. H., Pratiwi, M., & Anggraini, D. (2021). Dukungan Sosial Terhadap Resiliensi Karyawan Yang Mengalami Phk Dimasa Pandemi Covid- 19. *Psychology Journal of Mental Health*, 3(1). https://pjmh2.ejournal.unsri.ac.id/index.php/Psychology_of_Mental_Health/article/view/50
- Rahayu, T. S. (2022). *Hubungan Resiliensi Diri Dengan Distres Psikologis Pada Karyawan PT. Sumber Alfaria Trijaya Tbk (Alfamart) Wilayah Kartasura* [Universitas Islam Negeri Raden Mas Said]. http://eprints.iain-surakarta.ac.id/3192/1/FULL%20TEKS_Titik_181141030.pdf
- Reivich, K., & Shatte, A. (2002). *The Resilience Factor 7 Keys to Finding Your Inner Strength and Overcoming Life's Hurdles*. Broadway Books. https://books.google.co.id/books?id=Ons_LmZYdyQC&pg=PT4&hl=id&source=gbs_selected_pages&cad=2#v=onepage&q&f=false
- Rencanamu.id. (2020). *5 Tantangan Gen Z dalam Mencari Pekerjaan*. <https://rencanamu.id/post/persiapan-kerja/5-tantangan-gen-z-dalam-mencari-pekerjaan>
- Rizqon, M., Musafiri, A., & Ma'rifatul Umroh, N. (2022). *Hubungan Optimisme Terhadap Resiliensi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Mengerjakan Skripsi*. II(2), 2798–3978.
- Roellyana, S., & Listiyandini, R. A. (2016). *Peranan Optimisme terhadap Resiliensi pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Mengerjakan Skripsi*. I(1), 29–37. <https://www.researchgate.net/publication/318128262>
- Sabouripour, F., & Roslan, S. B. (2015). Resilience, optimism and social support among international students. *Asian Social Science*, 11(15), 159–170. <https://doi.org/10.5539/ass.v11n15p159>

- Sakitri, G. (2021). "Selamat Datang Gen Z, Sang Penggerak Inovasi!" *Forum Manajemen*, 35(2), 1–10.
<https://journal.prasetiyamulya.ac.id/journal/index.php/FM/article/view/596>
- Salsabila, N. (2022). *Hubungan antara Optimisme dengan Resiliensi Mahasiswa Tahun Pertama pada Masa Pandemi Covid-19* [Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau]. <http://repository.uin-suska.ac.id/62998/>
- Santrock, J. W. (2011). *Life-span Development 13th Edition*. McGraw-Hill.
<http://www.mim.ac.mw/books/John%20W.%20Santrock%20-%20Life-span%20Development%2013th%20Edition.pdf>
- Seligman, M. E. P. (2008a). *Menginstal Optimisme*. Momentum.
http://lib.unj.ac.id/buku/index.php?p=show_detail&id=30663&keywords=
- Seligman, M. E. P. (2008b). *Menginstal Optimisme Bagaimana Cara Mengubah Pemikiran dan Kehidupan Anda*. PT. Karya Kita.
- Snyder, C. R., & Lopez, S. J. (2002). *Handbook of Positive Psychology*.
http://dysinger.stjohnsem.edu/@books1/Snyder_Hndbk_Positive_Psych/Snyder_Lopez_Handbook_of_Positive_Psychology.pdf
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D* (2nd ed.). Alfabeta.
- Umroh, N. M. (2022). *Hubungan Optimisme Terhadap Resiliensi pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Mengerjakan Skripsi* [Institut Agama Islam Darusalam].
<http://repository.library-iaida.ac.id/id/eprint/996/1/SKRIPSI%20FULL%20NIAJENG.pdf>